

Il cammino delle erbe selvatiche

Un corso tenuto da Rosella Rasori



Rosella Rasori propone un seminario dedicato a chi vuole imparare a conoscere meglio la vegetazione che s'incontra lungo i sentieri, e in particolare le erbe commestibili e curative.

Quando: Dal 13 al 15 Maggio 2022

Dove: alla foresteria del Santuario di Graglia (BI), 1 ora e mezza da Milano e un'ora da Torino

Contributo per l'iscrizione: 97 Euro

Informazioni e iscrizioni: scrivici una mail a scuola@movimentolento e indicaci il tuo recapito telefonico in caso volessi esser ricontatta/o.

IL PROGRAMMA

Venerdì:

Ore 17-18: Accoglienza

Ore 18: lezione introduttiva alla fitoterapia e fitoalimurgia

Ore 20: cena in un ristorante convenzionato nei pressi del Santuario

Sabato:

Ore 9: escursione, riconoscimento e raccolta

Ore 14: ritorno al Santuario

Ore 15: catalogazione e laboratorio pratico

Ore 20: cena in un ristorante convenzionato nei pressi del Santuario

Domenica:

Ore 9: escursione, riconoscimento e raccolta

Ore 14: ritorno al Santuario

Ore 15: catalogazione, approfondimenti e cenni di fitoalimurgia sulle erbe raccolte

Ore 17: conclusioni e saluti

Attrezzatura consigliata: un paio di scarponcini o scarpe da trekking, uno zainetto da escursioni con borraccia e giacca a vento. Un foglio da disegno A3, scotch, penna. Se possibile un canestro in vimini per raccogliere le erbe.

Il corso si svolgerà con un numero minimo di 10 partecipanti

La docente

Rosella Rasori è titolare della azienda agricola e fattoria didattica "I Segreti delle erbe" sita nel comune di Netro. Da più di 10 anni si occupa di erbe aromatiche e di distillazione, è naturopata e ha scritto due libri riguardante gli idrolati. Presso la sua realtà promuove la conoscenza del territorio attraverso corsi sulle erbe spontanee, educazione ambientale, percorsi sensoriali legati alle piante e workshop relativi alla profumeria naturale. La sua passione sono le essenze, la mitologia e l'alchimia e attraverso I Segreti delle erbe intende condividere il suo amore per la Natura e comunicare le sue conoscenze con la convinzione che l'uomo necessita di un contatto vero e profondo con il mondo naturale per il proprio equilibrio fisico, psichico, emozionale e spirituale.





Logistica e costi

Il Corso si terrà presso la **foresteria del Santuario di Graglia**, un meraviglioso complesso sul versante sud delle Alpi Biellesi, nel cuore del Piemonte.

Il corso è riservato ai soci del Movimento Lento. Chi non fosse socio avrà la possibilità di iscriversi prima del corso, pagando la quota di iscrizione di 20 Euro all'anno.

Il contributo richiesto per il corso è di 97 Euro per ogni socio partecipante.

Altre spese previste per vitto e alloggio: è possibile pernottare presso la foresteria del Santuario di Graglia. Visita il sito www.santuariodigraglia.com per vedere le immagini, con prezzi speciali riservati ai nostri soci (comunicare alla segreteria organizzativa la vostra prenotazione).

Prezzo del posto letto alla Foresteria del Santuario di Graglia, in camera multipla: 25 Euro/notte per persona.

Prezzo della camera singola: 30 Euro/notte.

Colazione nel bar del Santuario, pranzi al sacco, cene in ristoranti convenzionati (menu fisso 15 Euro).

Per informazioni sui prossimi corsi e prenotazioni:

Segreteria organizzativa – scuola@movimentolento.it